

SII UMANO

PRESENTAZIONE

Carissime e carissimi,

il Natale ci ricorda ogni anno una verità straordinaria: Dio per essere Dio, ha scelto di diventare umano. E lo ha fatto in modo semplice e sorprendente, nascendo come un bambino piccolo, proprio come tutti noi. Questo ci insegna che la vera umanità nasce dall'aprire il cuore, condividere, aiutare e prendersi cura degli altri.

Durante l'Avvento possiamo allenare la nostra umanità:

- facendo ripartire il cuore;
- vivendo l'umiltà;
- scegliendo di essere responsabili;
- riconoscendo i nostri limiti e le nostre paure;
- prendendoci cura degli altri;
- perseverando nel desiderio di capire e nell'apertura al nuovo.

Così, quando arriva il Natale, non celebriamo solo un evento: ci accorgiamo di essere diventati un po' più umani, capaci di amare e di vivere insieme agli altri con cuore aperto.

Buon cammino di Avvento a tutti!

 **Papa Leone XIV**

SIATE UMANI!

*«Carissimi giovani
voglio affidare a tutti voi una
missione: essere umani.
Sì, siate umani!
Uomini e donne in carne e ossa.
Non apparenze, ma volti
affidabili.
Persone che cercano la giustizia...
Persone che desiderano una vita
onesta e retta...
Siate umani come lo è Cristo,
l'uomo perfetto
Siate missionari del Vangelo...
Voi potete cambiare la storia!
Fatelo con amore!».*

**Papa Leone XIV, Madrid, 6
giugno 2026**

TEMPO	LITURGIA DOMENICALE VANGELO	SLOGAN	ATTEGGIAMENTO O GESTO
I DOMENICA DI AVVENTO 29 NOV 2026	VEGLIARE PER NON ESSERE SORPRESI Mc 13,33-37 «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento». (Mc 13,33)	SII UMANO Fai ripartire il cuore!	Attenzione Abbraccio 
II DOMENICA DI AVVENTO 6 DIC 2026	PREDICAZIONE DI GIOVANNI BATTISTA Mc 1,1-8 «Io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali». (Mc 1,7)	SII UMANO Vivi l'umiltà	Umiltà Gentilezza 
IMMACOLATA CONCEZIONE 08 DIC 2026	ANNUNCIO DELLA NASCITA DI GESÙ Lc 1,26-38 “Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola” (Lc 1,38)	SII UMANO Scegli di essere responsabile	Responsabilità 
III DOMENICA DI AVVENTO 13 DIC 2026	TESTIMONIANZA DI GIOVANNI BATTISTA Gv1,6-8.19-28 «Tu chi sei?» Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo» (Gv 1,21)	SII UMANO Accetta chi sei!	Verità Forza di non dire bugie 
IV DOMENICA DI AVVENTO 20 DIC 2026	ANNUNCIO DELLA NASCITA DI GESÙ Lc 1,26-38 “Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio” (Lc 1,30)	SII UMANO Non temere	Fiducia Capacità di accompagnare 
NATALE 25 DIC 2026	NASCITA DI GESÙ Lc 2,1-14 «Lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia perché non c'era posto per loro nell'albergo». (Lc 2,7)	SII UMANO Prenditi cura	Cura Ama come Gesù 
EPIFANIA 6 GEN 2027	VISITA DEI MAGI Mt 2,1-12 «Alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme ... Videro il bambino, si prostrarono e lo adorarono» (Mt 2, 1.11)	SII UMANO Non mollare	Perseveranza 

UN UNICO PERCORSO: DALL'UMANITÀ ALLA LIBERTÀ

Il progetto è costruito come un unico cammino. Avvento e Quaresima non sono due percorsi separati, ma due tappe dello stesso viaggio.

Avvento – Sii Umano

Impara a essere pienamente uomo.

Dio si fa uomo.

L'Incarnazione rivela la dignità dell'umanità.

Il primo passo è imparare a vivere relazioni autentiche.

Quaresima – Diventa Libero

Impara a vivere da uomo redento.

L'uomo viene liberato da Gesù.

La Redenzione rende possibile una vita nuova.

Solo chi diventa veramente umano può vivere una libertà autentica.

Il mondo protagonista

Il mondo non è uno sfondo, ma il vero protagonista del percorso.

Tutte le finestre si aprono sul mondo: non verso un luogo lontano, ma dentro la realtà quotidiana.

Il messaggio è chiaro: "Dio non si incontra fuori dal mondo. Dio si incontra dentro la vita di ogni giorno".

Il significato delle finestre

Ogni finestra racconta un piccolo cammino di crescita.

Rappresenta tre momenti:

- **Attesa** - la finestra è chiusa.
- **Rivelazione** - la finestra si apre.
- **Responsabilità** - la scena mostra un gesto concreto per essere umani e diventare liberi.

Le finestre non sono semplici elementi decorativi, ma passaggi di coscienza.

Il cartellone che ruota di 180°

Il passaggio dall'Avvento alla Quaresima è espresso anche attraverso il cartellone. Ruotandolo di 180°:

- cambia la prospettiva visiva;
- cambia il punto di vista interiore;
- diventa simbolo della conversione.

È una metafora semplice ma potente: "Per diventare UMANI LIBERI occorre imparare a guardare la realtà con occhi nuovi".

La luce come compimento del cammino

L'intero percorso è accompagnato dalla luce.

All'inizio: il mondo è immerso nel buio; la luce è piccola e attesa.

Alla fine: il mondo è completamente illuminato; la luce trasforma la realtà. La libertà non è un'idea astratta, ma una luce che cambia il modo di vivere.

I manifesti conclusivi

- **A Natale** il manifesto raffigura la Natività. Attorno a Gesù Bambino convergono tutti i personaggi incontrati durante il percorso di Avvento. Il messaggio è: "Dio entra nella storia".
- **A Pasqua** il manifesto raffigura Cristo Risorto. Tutti i personaggi del percorso quaresimale corrono verso di Lui. Il messaggio è: "Con Gesù l'uomo risorge a una vita nuova".

Il significato dell'intero percorso

Il percorso racconta una sola grande storia:

UMANI

Dio entra nella storia (Natale).

LIBERI

L'uomo risorge con Gesù (Pasqua).

In entrambe le immagini finali, tutti i personaggi convergono verso Gesù.

Questo rende visibile un'idea fondamentale: non esistono individui isolati; esiste una comunità in cammino, chiamata a crescere insieme nell'umanità e nella libertà.



SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

L'itinerario è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, all'oratorio...). Quattro sono le tappe complete, una per ogni domenica di Avvento, più tre brevi commenti con tre preghiere per le festività dell'Immacolata, del Natale e dell'Epifania.

BIMBI 3-6 ANNI

Il percorso è composto da cinque semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare trovando spunti utili per la preghiera quotidiana e suggerimenti per vivere cinque semplici gesti di umanità. Parallelamente i bambini sono invitati a realizzare una scatola luminosa che, grazie alla tecnica della "sand art", ovvero arte della sabbia, consentirà loro di portare alla luce la splendida immagine settimanale (vedi istruzioni a pagina 13). Arricchiscono la proposta cinque diverse attività che aiuteranno a comprendere il significato dei gesti di umanità evidenziati.

BAMBINI 7-10 ANNI

Quattro semplici schede sono altresì state predisposte per i bambini nella fascia di età 7-10 anni con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti, cortometraggi, giochi enigmistici.

I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l'animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI, ADULTI E FAMIGLIE

Completano l'offerta ulteriori spunti (riflessioni, corti, canzoni, testimonianze, opere d'arte) per pre-adolescenti, adolescenti e famiglie che, a discrezione, possono essere inviati ai destinatari tramite WhatsApp oppure utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e i ragazzi si propongono:

1. Un **sussidio per vivere le celebrazioni** (con monizione iniziale, preghiera di colletta, Vangelo, preghiera comunitaria e preghiera dei fedeli) da utilizzare in tutto o in parte durante le celebrazioni eucaristiche domenicali. Il sussidio include la traccia per la celebrazione penitenziale e la Novena di Natale;

2. Un **manifesto interattivo (cm 100x140)**, da collocarsi in un luogo discreto ma ben visibile della chiesa, che scandisca visivamente le tappe dell'itinerario e ne richiami slogan e simboli. Il giorno di Natale il manifesto sarà affiancato da un cartellone con l'immagine della Natività e dei personaggi incontrati, di settimana in settimana, che vanno ad adorare Gesù.

!!!ATTENZIONE!!! La seconda parte del cartellone, ruotato di 180°, accompagnerà il cammino del tempo quaresimale. Non andrà quindi archiviato!

3. una **traccia di riflessione per la richiesta di perdono** in preparazione al Natale con l'invito ad organizzare in Parrocchia una celebrazione penitenziale da vivere con i bambini e i ragazzi;

4. la **traccia per la Novena di Natale** adattabile per una celebrazione comunitaria;

5. Per accompagnare il percorso di Avvento è stata ideata **una serie di addobbi natalizi in legno** (MDF), pensati come un ricordo concreto dell'itinerario vissuto dai bambini e, allo stesso tempo, come uno strumento per sostenere iniziative di solidarietà.

Ogni addobbo è realizzato con una finestra sagomata, stampata in quadricromia, su entrambi i lati, con un foro centrale in alto (dove andrà infilato un cordino per poter essere appeso all'albero di Natale).

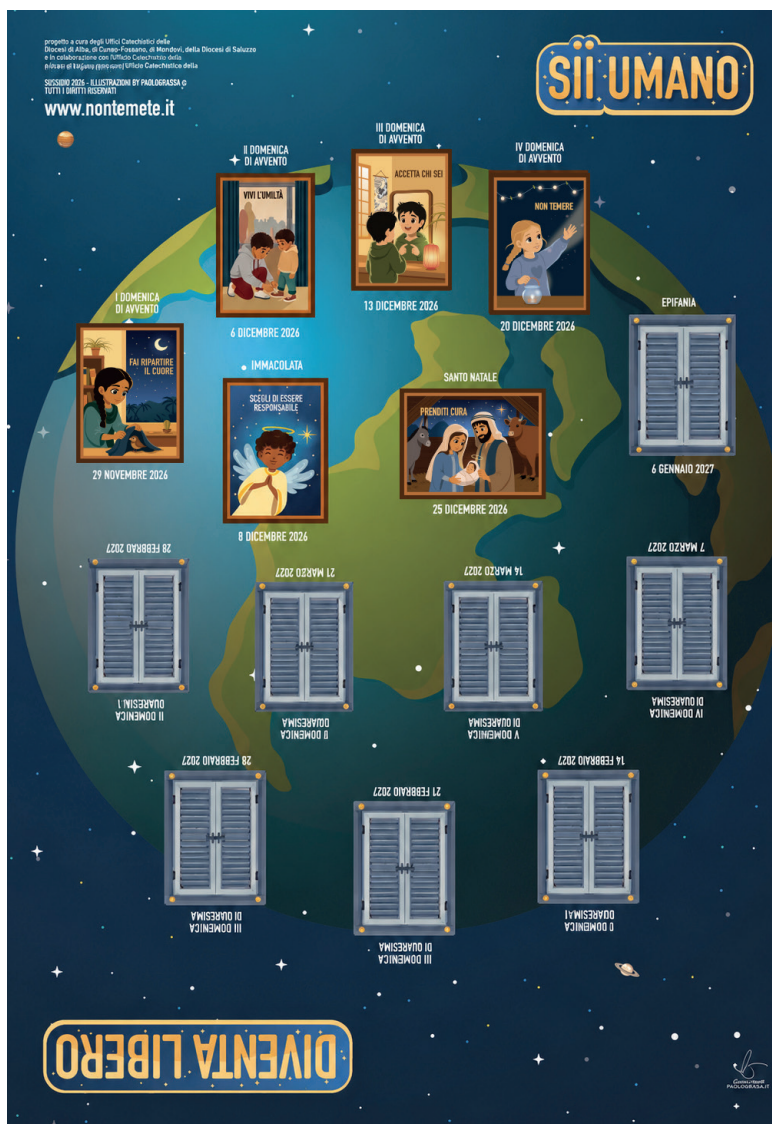
Sul fronte è raffigurata la Natività, cuore e compimento del cammino di Avvento. Sul retro, invece, trovano spazio le diverse illustrazioni dell'itinerario: i bambini protagonisti delle finestre che, attraverso semplici gesti di umanità, raccontano il percorso vissuto durante le settimane di Avvento.

Questi addobbi possono essere utilizzati in diversi modi:

- **come segno del percorso catechistico**, da consegnare ai bambini affinché possano conservare nelle proprie case un ricordo del cammino compiuto;
- **come proposta solidale**, realizzando piccole bancarelle all'esterno delle chiese nel tempo di Avvento e di Natale. Il ricavato potrà essere destinato a sostegno di progetti diocesani e/o parrocchiali.

Ogni finestra, appesa all'albero di Natale, diventa così molto più di una semplice decorazione: è un invito ad aprire il cuore, a custodire il messaggio del Natale e a continuare, anche nella vita quotidiana, il cammino per essere sempre più umani.





SII UMANO DIVENTA LIBERO

Manifesto interattivo
100 x 140 cm

Un unico grande manifesto accompagna bambini, ragazzi e comunità lungo l'intero percorso dall'Avvento alla Pasqua, rendendo visibile, settimana dopo settimana, il cammino fatto insieme.

Il kit comprende:

- **1 manifesto** 100x140 cm;
- **14 cartoncini** "persiana", formato 12x16,5 cm (13 verticali e 1 orizzontale per Natale).

All'inizio del percorso i cartoncini vengono applicati sul manifesto, con delle puntine, per nascondere le illustrazioni sottostanti. Settimana dopo settimana:

- si rimuove la persiana corrispondente;
- si svela una nuova illustrazione e il relativo messaggio;
- il mondo, inizialmente più buio, si riempie progressivamente di finestre di luce, segno dei gesti e delle scelte che ci aiutano ad essere più UMANI e LIBERI.

Terminato il tempo di Natale, il manifesto viene ruotato di 180°.

Cambia la prospettiva e comincia il cammino quaresimale **DIVENTA LIBERO**. Le nuove finestre accompagneranno il percorso fino alla Pasqua.

Un **segno visivo** pensato per essere collocato **in chiesa**, negli spazi della catechesi o negli ambienti parrocchiali, capace di **unire i due tempi liturgici** in un unico grande itinerario: imparare a essere umani per imparare a vivere da uomini e donne liberi.



Cartellone con Natività
70x100



Addobbi
Natalizi

PERCORSO BIMBI 3-6 ANNI

Per la fascia d'età 3-6 anni, si è voluto porre l'accento su un semplice gesto quotidiano che faccia risaltare l'Umanità racchiusa in ogni persona.

I bambini avranno a disposizione, per ogni settimana di Avvento e per il Natale, un disegno che rappresenta in modo semplice e intuitivo il gesto/tema della settimana (scaricabile inquadrando il qr code a lato del disegno); una canzone con una semplice attività pensata per "far toccare con mano" l'umanità di ogni gesto; la preghiera che può essere letta quotidianamente da mamma e papà con i propri bimbi.

ATTIVITÀ LAVAGNA LUMINOSA

Viene suggerita la realizzazione di una lavagna luminosa utilizzando semplici materiali facilmente reperibili. Ogni settimana i bambini potranno applicare il disegno in bianco e nero sulla lavagna e successivamente provare a ripassarne con il dito i contorni, passando così da una immagine in ombra ad una luminosa e chiara. Il significato intrinseco sarà che i piccoli gesti che ognuno può fare, **portano "luce"** nella nostra vita e in quella degli altri, cancellano le ombre (i cattivi sentimenti) per lasciare spazio alla gioia e all'amore.

Occorrente:

- una scatola di plastica con coperchio trasparente, come quelle per riporre i giochi dei bimbi;
- fogli di carta stagnola;
- lucine dell'albero di Natale, possibilmente alimentate a batteria, oppure una torcia;
- farina gialla di mais;
- fogli di carta bianca e scotch di carta.

Istruzioni:

1. Iniziamo ricoprendo internamente tutti i lati della scatola con la carta stagnola e, successivamente, inseriamo all'interno il filo di lucine acceso (o la torcia).
2. Ora chiudiamo la scatola con il suo coperchio trasparente, al quale avremmo applicato, nella parte rivolta verso l'interno, il disegno del gesto della settimana. Poi, ricopriamo la parte superiore di un sottile strato di farina gialla.
3. La lavagna è completata. I bimbi potranno ripassare i contorni della figura, così che, poco alla volta, si illuminerà.

